

Омраам Микаэль Айванхов

ВЕЛИКОЛЕПИЯ ТИФЕРЕТА

Солнце в духовной практике



Том 10 – Полное собрание сочинений

ИЗДАТЕЛЬСТВО ПРОСВЕТА

Того же автора

Полное собрание сочинений

- Том 1 — Второе рождение
Том 2 — Духовная алхимия
Том 3 — Два дерева Рая
Том 4 — Горчичное зерно
Том 5 — Силы жизни*
Том 6 — Гармония*
Том 7 — Таинства Иезода
Том 8 — Символический язык, язык природы*
Том 9 — «В начале было Слово»
Том 10 — Великолепия Тиферета
Том 11 — Основной ключ для решения проблем существования
Том 12 — Законы космической нравственности
Том 13 — Новая земля
Методы, упражнения, формулы, молитвы
Том 14 — Любовь и сексуальность (книга 1)
Том 15 — Любовь и сексуальность (книга 2)
Том 16 — Храни-Йога*
Алхимический и магический смысл питания
Том 17 — «Познай самого себя» Джнани-Йога (книга 1)
Том 18 — «Познай самого себя» Джнани-Йога (книга 2)
Том 19–22 — Мысли на каждый день
Том 23 — Новая религия: солнечная и всемирная (книга 1)
Том 24 — Новая религия: солнечная и всемирная (книга 2)
Том 25 — Водолей и пришествие Золотого Века (книга 1)
Том 26 — Водолей и пришествие Золотого Века (книга 2)
Том 27 — Посвященческая педагогика (книга 1)
Том 28 — Посвященческая педагогика (книга 2)
Том 29 — Посвященческая педагогика (книга 3)
Том 30 — Жизнь и работа в Божественной Школе (книга 1)
Том 31 — Жизнь и работа в Божественной Школе (книга 2)
Том 32 — Плоды Древа Жизни
Каббалистическая традиция

* Предполагается перевести на русский язык.

*Учение Учителя
Омраама Микаэля Айванхова
излагалось исключительно в устной форме.
Его книги были составлены на основе
импровизированных лекций, которые были
стенографированы или записаны
на магнитную ленту*

Среди духовных упражнений, которые дал Учитель Омраам Микаэль Айванхов, самой важной является практика встреч восходов солнца: Сурья-йога, когда ученики с первого дня весны и до осени, каждое утро ходят созерцать восход солнца.

Начиная с 1937 года Учитель прочитал о солнце огромное количество лекций. Для 10 тома данного собрания сочинений было выбрано только ограниченное количество этих лекций, относящихся к периоду с 31 июля 1967 года по 1 мая 1968 года, когда Учитель посчитал полезным сделать синтез основных тем, касающихся учения и практики встреч восходов солнца.

Глава I

Сурья-йога — Солнце как центр вселенной — Все, что существует на земле, находится в эфирном состоянии на солнце

Вы, несомненно, заметили, дорогие мои братья и сестры, что, когда восходит солнце, природа проникается тишиной и вниманием; она собирается, как если бы хотела что-то взять у солнца. Земля, животные, насекомые, деревья — все успокаивается и замолкает на несколько минут, даже птицы... Птицы просыпаются до восхода, они радуются, порхают, поют, но когда начинает появляться солнце, они на мгновение замирают... Только люди продолжают шуметь; они одни ничего не поняли. Вся природа молчит, а они продолжают стучать, разговаривать, кричать, как если бы это событие, которое затрагивает все человечество, не имело никакого значения. Вот тут-то и видишь, насколько люди непочтительны и невежественны: ведь они не умеют пользоваться всеми теми благами, что несет восход солнца...

А вы, что приходите каждое утро встречать вос-

ход солнца на Скале*, почему вы это делаете? Одни, чтобы быть, как все; другие — чтобы полюбоваться красивым зрелищем... Но сколько вас приходит, чтобы делать грандиозную работу и понять, наконец, что такое Солнце? Очень мало. Поэтому я хотел бы поговорить с вами о значении, о важности солнца, о тех возможностях и сокровищах, что оно нам дарит, чтобы вы имели ясные представления, которые помогли бы вам выполнить большую духовную работу.

Сейчас много говорят о йоге. Я вам тоже упомянул об этом, рассказывая о различных видах йоги, в основном происходящих из Индии и Тибета, а также из Китая, Японии, Египта, Персии... Ибо у каждой религии есть своя йога, даже у христианства. Да, в практике христиан всегда существовали поклонение, молитва, созерцание, самопожертвование, любовь к Создателю, что и является преобладающим аспектом христианской религии, в Индии же это называют Бхакти-йогой: йогой благоговения, поклонения, духовной любви. Правда, эта йога подходит определенным типам темперамента, у других же иные свойства и особенности, и стало быть, им надо предоставить другие возможности. Множество дорог ведет к Создателю. Христиане ограничились одним путем, и путем замечательным, — к чему его критиковать? Но что до индусов, то они более богаты и дали много других методов.

* В Бонфене все Братство собирается на скалистой возвышенности и медитирует, глядя на восход солнца. — *Ред.*

Тем, кто более склонен к изучению, философским размышлениям, работе мысли, они дали Жнани-йогу: йогу познания, дабы те смогли прийти к Господу путем разума.

У других нет ни этой предрасположенности к науке и философии, ни малейшего желания стоять на коленях, созерцать и поклоняться: у них мощная воля, нерастраченная энергия, большая самоотверженность. Они хотят служить другим, хотят работать. Для них существует Карма-йога, то есть йога деяний, поступков, долга, выполнение которого не подразумевает ни оплаты, ни благодарности. Карма-йога — это йога безвозмездного и бескорыстного действия.

Для тех, кто хочет владеть, управлять своими инстинктами, импульсами и низшими тенденциями, существует Раджа-йога: посредством концентрации и самообладания им также удастся прийти к Всевышнему, раствориться в Нем, они становятся «царями» (раджа означает царь) в своем собственном царстве.

Крийя-йога — это йога света. Думать о свете, познавать, понимать его, окружать себя цветами, вводить их в себя и излучать вокруг себя: это великолепная работа, это йога Бабаджи.

Хатха-йога для тех, кто любит заниматься физическими упражнениями, принимать всевозможные позы — асаны, как их называют: складываться, скручиваться, сворачиваться в клубок, растягиваться, ложиться ничком, выпрямляться, закладывать ноги за голову и т. д. Эти упражнения, основанные на точном знании того, какие

центры начинают работать при той или иной позе, требуют большой воли и настойчивости. Хатха-йога — это наиболее распространенная на Западе йога, но бедные европейцы не обладают ни темпераментом, ни конституцией жителей Востока, ни спокойными и тихими условиями для занятий ею, и многие в конце концов ломаются физически и психически. Сколько я встречал людей, которые признавались мне, что бросили Хатха-йогу, чувствуя, как распаталась их нервная система! Надо быть очень осторожным, я никогда не советовал европейцам заниматься этой йогой.

Агни-йога — это йога огня: думать об огне, работать с огнем, пробуждать огонь в себе самом. Так как огонь лежит в основе всего сущего, Агни-йога — это еще один путь, ведущий к Создателю.

Шабда-йога — йога Слова, заключается в произнесении в определенный момент определенное число раз некоторых формул, или мантр, с той или иной интенсивностью... Слово — это сила, и тот, кто умеет обращаться с этой силой, добивается больших результатов.

Теперь я хочу рассказать вам о йоге, превосходящей все остальные: это йога солнца. Она была известна в прошлом: ею занимались греки, египтяне, персы, ацтеки, майя, тибетцы... Сейчас о ней забыли, особенно на Западе. Поскольку на санскрите солнце — сурья, мы дадим этой йоге название «Сурья-йога». Это моя любимая йога, так как она соединяет в себе одной все прочие йоги. Да, почему бы не объединить все йоги в одной?

Ученик Всемирного Белого Братства не может оставаться узким, ограниченным существом, так как он представляет собой человека новой жизни, который должен развиваться во всех областях. Он должен действовать абсолютно бескорыстно, и это Карма-йога. Он должен искать Бога, любить Его и поклоняться Ему: это Бхакти-йога. Он должен медитировать, концентрироваться, чтобы научиться властвовать — управлять всеми своими клетками-подданными: это Раджа-йога. Когда он медитирует, сидя на Скале, или выполняет упражнения нашей утренней гимнастики, или паневритмии* — это, если хотите, Хатха-йога!... Ученик излучает свет и цвета, он окружает себя сияющей аурой: это Крийя-йога. Он концентрируется на огне и позволяет ему сжигать в себе все нечистоты: это Агни-йога. Он постоянно стремится быть хозяином своего слова — не произносить слов, разделяющих людей, селящих в них сомнение или уныние и, напротив, он старается стать творцом новой жизни: это Шабда-йога. Наконец, он концентрируется на солнце, он его любит, ищет, он воспринимает его как дверь, ведущую на небо, как проявление Христа, представляющего Бога, и это — Сурья-йога. Ученик, практикующий ее, не отрицает ни одной йоги, а наоборот, он становится цельным существом, он живет в полноте.

Вот новый идеал, новая модель человечества, формирующаяся во Всемирном Белом Братстве:

* Комплекс из 28 упражнений, выполняемых под музыку в движении парами по кругу. Они даны Учителем Петром Дыновым. — *Ред.*

люди, целью которых является развитие всех свойств и достоинств. Ибо в Сурья-йоге заключены и поклонение, и мудрость, и сила, и чистота, и действие, и самоотверженность, и свет, а также священный огонь божественной любви. Поэтому я расскажу в ближайшие дни об этой йоге солнца, чтобы вы знали, что она собой представляет, и какую пользу вы получаете, приходя каждое утро встречать восход солнца.

Другие йоги развивают вас лишь частично, тогда как Сурья-йога задействует в вас все центры, ибо вы сливаетесь с силой, направляющей и оживляющей все планеты нашей вселенной — с солнцем, а при этом обязательно есть результаты. Поэтому я могу вам сказать, что все эти йоги, которые раньше считались превосходными, да и сейчас являются таковыми, уступят место Сурья-йоге, стоящей выше их всех, так как через солнце мы работаем с Самим Богом. Некоторые, кто пытался это делать, добились успеха, и вы не можете себе представить, что они от этого выиграли, в каком свете, в какой ясности, в каком восхищении они живут! Я вам даже скажу, что солнце мне открыло то, чему меня никто не мог научить, так как ни одна книга не может дать вам то, что даст вам солнце, если вы сумеете войти с ним в контакт.

Это очень легко понять, и я дам вам один весьма простой пример. Представьте, что вы читаете книгу — самую прекрасную книгу: Библию или Веды, или Зенд-Авесту, но на дворе зима, в доме не топят, вам становится холодно и приходится лечь в постель. Да, да, самая лучшая книга не мо-

жет вас согреть! Или, предположим, что уже вечер: темнеет и вскоре вы уже не можете читать; и тут самая лучшая книга не может вам посветить! Если же вы, чересчур начитавшись или наработавшись, совершенно устали, то книга не может придать вам жизненных сил. А вот солнце дает вам тепло, свет и жизнь, и, следовательно, является самой благоприятной для вас книгой.

Никто еще не понимает значения солнца. Конечно, наука им занимается, но только чтобы использовать его, запечатать в бутылки и продавать. Внимание всегда обращено на материальную, финансовую сторону, а до духовной еще так далеко!.. Даже священники, и особенно священники, далеки от нее. Так вот, именно этот духовный аспект я и хочу вам продемонстрировать: что представляет собой солнце — его лучи... как духовно развиваться через познание солнца, через солнечную практику, через умение созерцать солнце и даже входить в него...

Солнце — это начало и отец всех вещей, это — Первопричина; из него вышли земля и другие планеты, именно оно их породило. Поэтому земля содержит те же элементы, что и солнце, но в твердом, сконденсированном состоянии. Минералы, металлы, драгоценные камни, растения, газы, тонкие или плотные тела, содержащиеся в почве, воде, воздухе и в эфирном плане, вышли из солнца. Значит, и фармацевтические препараты, изготовленные на основе минеральных или растительных субстанций, происходят из солнца... Да, все

лекарства, все вытяжки, которые химикам удалось извлечь и приготовить, происходят от солнца... Вы увидите, какая дорога открывается теперь перед учеником, как, концентрируясь на солнце, он может воспринимать, улавливать элементы, необходимые для его равновесия и здоровья, во всей их первозданной чистоте.

Сейчас люди объедаются лекарствами, в надежде вылечиться они опустошают целые аптеки, но они никогда и не помышляют отправиться выше, в тонкие сферы, за другими — лучшими элементами, они довольствуются тем, что достают необходимые для себя субстанции из физического плана. А откуда берутся эти субстанции? Из солнца. Так не лучше ли было бы отправиться за ними прямо наверх, к источнику?

Чтобы понять эту мысль, надо знать, что вселенная, где мы живем, образовалась в результате постепенного уплотнения материи. В начале был огонь. Через какое-то время огонь выделил из себя более плотную субстанцию — воздух, в свою очередь выделивший воду. Воздух хочет вернуться к своему отцу-огню, но отец ему говорит: «Нет, нет, хватит мне с тобой нянчиться, уходи, ты там очень счастлив!» И воздух начинает плакать, плакать — вот вам и дождь! Вы скажете: «О-ля-ля! Ну и объяснение!» Да, это и есть объяснение... Вот такая моя интерпретация! Вода тоже освободилась от своих наиболее плотных элементов и образовалась земля. Впрочем, сейчас имеются научные подтверждения тому, что жизнь на земле произошла из воды. Каждый элемент явля-

ется следствием уплотнения другого, более тонкого элемента: воздух — огня, вода — воздуха, земля — воды. Но помимо того огня, что мы знаем, существует другой огонь: свет солнца, находящийся в основе всех вещей, и в нем — в тонком, эфирном состоянии — можно найти все, что есть на земле.

Вы скажете: «Но что же произошло, почему все эти элементы уплотнились?» Достаточно было того, что они вышли из центра. Центр — это солнце. Когда элементы, содержащиеся в солнце, удалились к периферии, они уплотнились, стали непроницаемыми и тяжелыми... Точно так же и с нами, дорогие мои братья и сестры: отдалившись от центра — от лона Бога, мы сделались тусклыми и тяжелыми. Чтобы вновь обрести чистоту и свет, мы должны вернуться к центру.

Вы сейчас увидите, как заповеди всех религий идентичны в том, что касается поисков центра, или, если угодно, символически, — солнца. Когда человек решает вернуться к центру, во всем его существо происходят изменения... Я вам часто рассказывал о той «масленке», которую я видел когда-то в Луна-парке. Это была круглая, вращающаяся платформа, на которую забиралась молодежь... Механизм начинал работать, скорость постепенно увеличивалась и вскоре вихрь центробежных сил сбрасывал с платформы всех, находящихся на периферии, тогда как те, кто был в центре, стояли спокойно и улыбались. На этом примере я вам показал, что, чем дальше вы удаляетесь от центра, тем больше вы оказываетесь подверженным воздействию беспорядка

дочной, хаотичной силы и постепенно теряете равновесие и покой. И, наоборот, по мере приближения к центру вы ощущаете умиротворение, радость, ликование*.

Именно благодаря подобным наблюдениям Посвященные обнаружили необычные состояния сознания, позволившие им создать науку, философию, методы. Их исследования и открытия дошли до нас, и сейчас я вам их передаю для вашей пользы и совершенствования. Только поймите меня: мое преимущество состоит в том, что я обладаю очень ясной, очень простой, почти детской манерой изложения, тогда как все то, что вы найдете в работах священников и философов,— столь абстрактно и туманно! Но почему бы не сделать это понятным и доступным даже детям?.. Бог дал мне такую особенность: выражаться ясно и просто.

Приходя каждое утро с желанием созерцать солнце, черпать в нем силы, проникать в него, а также находить его в самих себе, мы покидаем периферию и возвращаемся к источнику, к покою, свету, свободе в единении с Богом. Солнце — это центр солнечной системы и все планеты вращаются вокруг него в гармоничном движении. Это гармоничное движение планет вокруг солнца мы должны перенести на свои собственные клетки. Но для этого надо в себе тоже найти центр — солнце, дух, Бога. При этом все частички нашего существа входят в ритм вселенской жизни и то, что мы ис-

* См. лекцию «Круг (центр и периферия)».

пытываем в плане чувств и состояний сознания, настолько великолепно, что не поддается описанию. Сегодня я даю вам философский аспект проблемы центра; потом мы увидим ее практическую, магическую сторону. Вы еще с ней не знакомы, но важнее этого нет ничего.

«Но,— скажете вы,— так ли уж необходимо приходить к восходу солнца? Разве мы не достигаем того же самого, молясь у себя дома?» Конечно, вы можете у себя в комнате молиться, сливаться с богом, находить центр, у вас, разумеется, могут быть те же результаты, тот же экстаз. Но если во время молитвы вы дышите чистым воздухом, если вы подставляете себя солнечным лучам, то вы осуществляете это слияние с Богом не только интеллектуально, мысленно, но и физически, посредством воздуха, света, и при этом ваша молитва становится более полноценной. Здесь, на восходе солнца, вам помогают очень мощные факторы: чистый воздух, покой, все это пространство, тепло, свет... Это и есть полнота! Видите, дорогие мои братья и сестры, если мы умеем ставить вещи на свои места и правильно их оценивать, мы быстрее и эффективнее приближаемся к тому источнику жизни, в котором мы так нуждаемся.

Всем существам без исключения необходимо вернуться к источнику. Понимают они это по-разному, но на самом деле все ищут Господа: и те, кто только ест и пьет, и те, кто ненасытен до женского пола, и те, кто желает богатства, власти или знаний,— все ищут Бога! Моя интерпретация, возможно, шокирует священников, потому что чаще

всего это ограниченные и узкомыслящие люди, и они скажут: «Но это невозможно чтобы люди искали Бога такими извилистым путями!» Отнюдь, нет существа, которое не искало бы Бога. Только каждый понимает и ищет Бога по-своему. Конечно, было бы лучше, если бы они знали, где Он и как лучше Его найти, но Бог есть и в пище и в деньгах, Он есть в любви между мужчиной и женщиной. Да, это Он дает ощущение полноты, ликования, восхищения. Желать власти, могущества — то же самое, что и стремиться к обладанию свойствами Бога. Хотеть быть красивым и даже губить себя, делая себе в институтах красоты пластические операции и прочее в этом роде — это тоже стремление к свойству Бога: красоте. И даже обжоры, целыми днями поглощающие пищу, не испытывали бы такой радости и удовольствия от чревоугодничества, если бы они таким образом не вкушали чуть-чуть от Господа. Нет ничего красивого, хорошего или вкусного, что не содержало бы в себе хоть несколько божественных частичек. Только мы, чтобы воистину найти Господа, не советуем идти столь накладными, нечистоплотными и плачевными путями. Мы указываем лучшую дорогу, ведущую напрямик к Нему.

Первое, что надо сделать, это осознать важность центра и понять, что поиски этого центра вызывают в нас большие изменения, даже помимо нашей воли. Чем больше приближаемся мы к солнцу своим духом, всей душой, всеми мыслями, всем сердцем и всей волей, тем больше мы приближаемся к центру, который есть Бог, так как на физическом

плане солнце — это символ Божества, его осязаемое, видимое представление. А все эти абстрактные и далекие нам имена, которые мы даем Господу: Источник жизни, Создатель неба и земли, Первопричина, Бог Всемогущий, Всемирная Душа, Космический Разум,— все их можно свести к столь конкретному и близкому нам образу солнца. Да, можете рассматривать солнце как резюме, синтез всех тех высочайших и абстрактных идей, которые стоят выше нашего понимания. В физическом, материальном плане солнце — это дверь, связь, медиум, благодаря которому мы можем соединиться с Господом.

Помедитируйте над тем, что я вам сегодня сказал... Но, главное, не говорите: «Да я это знаю, я об этом уже слышал, читал». Даже если это и так, сделайте, как если бы этого не было, иначе вы никогда не продвинетесь вперед. Все так себя ведут: чтобы возвысить себя, они прикрываются этими словами. Что бы им ни говорили, они всегда это знают, они уже об этом слышали и читали. Тогда почему же они ничего не сделали? Почему они все еще слабы, больны, ограничены? Если бы они обладали истинным знанием, они бы избавились от своих проблем и преодолели бы все препятствия. Истинное знание всепобеждающе! Но они ничего не сделали, они даже не справились с некоторыми маленькими слабостями, они все еще шлепают по грязи, так неужели вы думаете, что я поверю в их превосходство?.. Вы должны изменить свое поведение и прекратить играть такую роль. Ваша гордыня так застилает ваш разум, что мешает дви-

гаться вперед; избавьтесь от гордыни, станьте более смиренными, сделайте так, как если бы вы впервые слышали мои слова и скажите: «О, это очень интересно, это открытие, откровение!», и вы увидите тогда, какой прогресс у вас произойдет. Да, я знаю, что вам мешает развиваться.

Примите то, что я вам сегодня сказал о солнце как очень важную истину; запомните ее, медитируйте на нее и никогда не забывайте, потому что, чем больше успехов вы достигнете в этой новой йоге, неизвестной и пренебрегаемой, тем больше вам будет открываться ее эффективность: она даст вам возможность прояснить многие вопросы и затем действовать соответствующим образом. Итак, поймите для начала, что, глядя на центр солнечной системы, вы устанавливаете в себе идентичную систему, со своим собственным солнцем в центре; воцаряется ваш дух и берет бразды правления в свои руки. Пока в вас только и есть что раздор и хаос, нет ни центра, ни правительства, ни главы: все ваши жильцы едят, пьют, кричат, грабят друг друга; мысли, чувства и желания мельтешат в беспорядке. Как вы думаете решать свои проблемы при такой анархии? У вас ничего не выйдет! Сначала надо внутренне уподобиться солнечной системе: обладать внутренним солнцем, чтобы все вращалось вокруг центра, но центра светлого, теплого и никогда не соглашаться на центр тусклый, слабый, грязный, глупый... За уборку! Всех тех, кого вы избрали в руководители — невежд или ученых, людей из вашего окружения или исторических персонажей — вы должны проверить одного

за другим, говоря: «Так же ли ты светел, как солнце? Нет? Тогда брысь — пошел!.. А ты, такой же ли ты теплый, как солнце? Нет? Уходи отсюда!» После этой уборки, этого очищения, вы помещаете туда солнце, и когда оно уже там обоснуется, займет свое центральное место, когда его присутствие станет реальным и живым, вы увидите, на что оно способно. С его появлением все ваши жители почувствуют, что у них теперь есть глава, хозяин, их господин.

Я вам часто приводил пример с учениками в классе: они ссорятся, кричат... Но вот входит учитель и все дети с невинным и смиренным видом занимают свои места и слушают его в абсолютной тишине. Или взять, к примеру, певцов хора или солдат в казарме: пока нет начальника, дирижера или капрала, каждый делает что хочет, но когда тот приходит, все занимают свои места, и работа начинается... Сейчас у человека сердце опустилось на место живота, живот занял место головы... а мозг свалился в ноги. Вот что я вижу: ноги наверху, голова внизу — все наоборот!

Возьмем еще один пример: скандал в семье... Неожиданно приходит друг, которого все уважают и почитают; и тогда эти бедолаги пытаются забыть о своих неурядицах и принять благопристойный вид: «Присаживайтесь. Как мы рады вас видеть! Как вы поживаете?»... и они даже друг на друга смотрят любезно, чтобы друг не заметил, что у них сейчас был скандал. Так почему бы не использовать тот же закон и не ввести в себя самого светлого, самого теплого, самого животворного руково-

дителя — солнце? Тогда все инстинктивно и волшебным образом встанет на свое место, потому что будет стыдно предстать грубым перед своим другом или начальником... Когда внутри вас возникают споры, беспорядки, возмущения, то, если вы начнете молиться с большим жаром, все сразу успокаивается и к вам возвращаются покой и радость: значит к вам пришел друг и поэтому все жители в вас умолкли. Сколько раз вы это проверили на себе, не так ли? А если попросите этого друга с еще большим рвением и горячностью, чтобы он не уходил и остался навсегда жить в вас, расположился в вашем центре и не покидал его, то с этого момента покой и свет воцарятся в вас навеки.

Люди живут словно в пещере, освещенной только крохотной свечкой: они не видят дальше собственного носа и даже не знают, где они находятся. Но вот появляется солнечный свет и они внезапно обнаруживают, что окружены сокровищами, богатствами, великолепием, но, поскольку они этого раньше не видели, то никогда не пытались к ним приблизиться. Это, как если бы кто-то, сидящий по шею в воде, кричал: «Пить! Пить» ...Всю жизнь он кричит «пить» и не понимает, что у него есть вода. Когда солнце проникнет в вашу душу и разум, вы сможете увидеть все богатства, которыми владеете.

Солнце несет как свет так и тепло. А люди всю жизнь дрожат, дрожат: «Мне холодно, никто меня не любит, а я так нуждаюсь в дружбе, нежности», и все они ищут тепла у женщин или мужчин. Что вы хотите, они сходятся чтобы согреться! Но ис-

тинного тепла не найти в подобной близости, так как стоит им чуть-чуть отдалиться, холод возвращается, и они трясутся как и раньше.

Нет, дорогие мои братья и сестры, все это не то. Чтобы обладать настоящим теплом, надо ввести солнце вовнутрь! Станет так жарко, что вы взмокнете и даже будете вынуждены полностью раздеться. Все это, конечно, символически: то есть вы познаете истину. Вам хорошо известно выражение: «Видеть голую правду». Сейчас люди подобно эскимосам так мерзнут, что кутаются в толстые меха, откуда едва торчит кончик носа. Как же вы хотите, чтобы они узнавали друг друга, видели красоту друг друга и проявляли взаимную любовь. Слишком холодно, нет солнца, то есть нет любви. Когда придет солнце, оно так согреет и оживит людей, что им придется, образно говоря, раздеться! Станут видны их лица, их красота и великолепие. Они освободятся. Ибо это и есть освобождение, когда ты наполняешься жизнью.

Так радуйтесь же, что у вас есть такие условия и вы можете приходить каждое утро к восходу солнца — утолять свою жажду, согреваться, становиться легкими и свободными. Да, я считаю, что Сурья-йога превосходит все прочие йоги, так как она позволяет вам заниматься всеми ими здесь, на восходе солнца, и вы пользуетесь теплом, светом и чистым воздухом. И даже если у вас ничего не получилось с другими, сложными йогами, вам досталось по крайней мере то, что солнце вас согрело, обласкало и даже одарило вас частичками

золота! Даже если вам не удалось, солнце вас зарядило, вылечило и осыпало всевозможными благами. Вы молитесь, медитируете, дышите, и в то же время получаете помощь солнца!

Бонфен, 31 июля 1967 года (утро)